



KIRCHHEIMER SPORT-CLUB e.V.

Badminton • Fußball • Gymnastik • Handball • Karate • Kinderturnen Leichtathletik • Ski- und Bergsport • Stockschießen • Tanzsport • Trekking

Abteilung Leichtathletik: www.ksc-la.de

Geschäftsstelle: Merowinger Hof
Telefon u. Fax: (089) 904 43 86
Florianstr. 26, Postfach 1303
85551 Kirchheim

Wintertrainingsplan 2010 - Abteilung Leichtathletik

(gültig ab: 05. Oktober 2009)

weibl. und männl. Jugend B und A, Frauen, Männer (Jahrgang 1994 und älter)

Trainer: Andi Streng, Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Peter Hargasser, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Halle (Gymnasium Kirchheim) - nur für Wettkämpfer!
Dienstag	18:30 - 20:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	18:30 - 20:45	Halle (Gymnasium Kirchheim)
Freitag*	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof / Halle (Werner-von-Linde Halle)
Samstag	11:00 - 13:00	Krafraum (Poing) - nach Absprache / nur für Wettkämpfer!

(*Training am Freitag nach Absprache am Donnerstag zwecks Hallennutzung)

Schüler / Schülerinnen A (Jahrgang 1995/96)

Trainer: Andi Streng, Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Halle (Gymnasium Kirchheim)
Dienstag	18:30 - 20:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	18:30 - 20:45	Halle (Gymnasium Kirchheim)
Freitag*	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof / Halle (Werner-von-Linde Halle)

(*Training am Freitag nach Absprache am Donnerstag zwecks Hallennutzung)

Schüler B / Schülerinnen B (Jahrgang 1997/98)

Trainer: Andi Sperling, Ishani Kumar, Max

Montag	18:30 - 20:00	Halle (Gymnasium Kirchheim)
Dienstag	17:30 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Halle (Gymnasium Kirchheim)

Schülerinnen C (Jahrgang 1999/2000)

Trainer: Marina Ehrenreich, Claudia Streng

Dienstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Halle (Gymnasium Kirchheim)

Schüler C (Jahrgang 1999/2000)

Trainer: Michael Ehrenreich

Dienstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Halle (Gymnasium Kirchheim)

Schülerinnen D (Jahrgang 2001/02)

Trainer: Angie Ehrenreich, Marina Ehrenreich

Montag	16:15 - 17:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Halle (Große Halle Hauptschule)

Schüler D (Jahrgang 2001/02)

Trainer: Georg Polotzek, Stefanie Kölle

Dienstag	17:00 - 18:30	Halle (Große Halle Hauptschule)
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Leichtathletikgruppe für die ganz Kleinen (Jahrgang 2003 und 2004)

Trainer: Babsi Saleten

Freitag	15:30 - 17:00	Sportplatz Merowinger Hof
---------	---------------	---------------------------

Als "Springer" stehen zur Verfügung: Rita Breidenbach, Monika Holly, Aldo Persichini, Veronika Dengler u. Sunita Kumar