



Sommertrainingsplan 2010 - Abteilung Leichtathletik

(gültig ab: 12. April 2009)

weibl. und männl. Jugend B und A, Frauen, Männer (Jahrgang 1994 und älter)

Trainer: Andi Streng, Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Peter Hargasser, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof
Dienstag*	19:00 - 21:00	Sportplatz Merowinger Hof (nur Wettkämpfer!)
Donnerstag	18:30 - 20:45	Sportplatz Merowinger Hof
Freitag	nach Absprach	Sportplatz Merowinger Hof
Samstag	nach Absprach	Krafraum (Poing) - (nach Absprache nur für Wettkämpfer!)

(*Training nur für Wettkämpfer und leistungsorientierte Sportler!)

Schüler / Schülerinnen A (Jahrgang 1995/96)

Trainer: Andi Streng, Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof
Dienstag*	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof (nur Wettkämpfer!)
Donnerstag	18:30 - 20:45	Sportplatz Merowinger Hof
Freitag*	nach Absprache	Sportplatz Merowinger Hof

(*Training nur für Wettkämpfer und leistungsorientierte Sportler!)

Schüler B / Schülerinnen B (Jahrgang 1997/98)

Trainer: Andi Sperling, Ishani Kumar, Claudia Streng

Montag	17:00 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Dienstag	17:30 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof

Schülerinnen C (Jahrgang 1999/2000)

Trainer: Marina Ehrenreich

Dienstag	17:15 - 18:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Schüler C (Jahrgang 1999/2000)

Trainer: Michael Ehrenreich

Dienstag	17:15 - 18:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Schülerinnen D (Jahrgang 2001/02)

Trainer: Angie Ehrenreich, Marina Ehrenreich

Montag	16:30 - 18:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Schüler D (Jahrgang 2001/02)

Trainer: Georg Polotzek, Stefanie Kölle

Dienstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Leichtathletikgruppe für die ganz Kleinen (Jahrgang 2003 und 2004)

Trainer: Babsi Saleten

Freitag	15:30 - 17:00	Sportplatz Merowinger Hof
---------	---------------	---------------------------