



Ausschreibung

„Fun und Action“ in der Halle

Datum: Samstag, 20.11.2010, Beginn 10:00 Uhr, Ende ca. 15:30 Uhr

Ort: Turnhalle und Stadion an der Jahnstraße in 85764 Oberschleißheim

Altersklassen: ab ca. 10 Jahre

Ablauf:

Der Tag ist als ein vereinsübergreifendes Training in Altersklassen unterteilt gedacht. Dennoch wird es einige interessante und neue Wettkampfformen geben. Z. B. „Differenz-Kugelstoßen“, „10m Start/Reaktionstest“, „Jump and Reach“ und vieles mehr. Bei gutem Wetter wird ein regulärer Diskus-Wettkampf im Freien stattfinden (nur für „Diskuswerfer“!). Das genaue Programm wird nach Anzahl und Altersstruktur der Teilnehmer angepasst.

Voraussichtliche Trainingsinhalte:

Sprint/Koordination; Sprung; Medizinballwurf; Diskus; Stabhochsprung (mit Turnen/Klettern); Bitte auch Sportsachen für draußen mitnehmen!

In der gemeinsamen Mittagspause (ca. 12 bis 13 Uhr) können wir die Küche in der Halle benutzen. Ob es eine gemeinsame Verpflegung (zum Selbstkostenpreis) gibt, entscheiden wir nach Meldeeingang.

Informationen: Immer aktuell unter www.leichtathletik-team.de

Zuschauer/Eltern: Sind herzlich willkommen und können auf der Tribüne in der Hallen Platz nehmen. Kaffee und Kuchen gibt's auch.

Anmeldungen bitte bis Dienstag, 16.11.10 im Training oder per Mail an
Kirchheimer SC/LG Sempt: andi.streng@web.de oder
TSV Schleißheim: martin@leichtathletik-team.de.

✂

Mein Kind _____ Jahrgang: _____
nimmt am 20.11.2010 beim Fun und Action Tag teil.

Telefon und mail für Rückfragen/Informationen: _____