



Abteilung Leichtathletik: www.ksc-la.de

Wintertrainingsplan 2010/2011 - Abteilung Leichtathletik

(gültig ab: 08. November 2010)

weibl. und männl. Jugend B und A, Frauen, Männer (Jahrgang 1995 und älter)

Trainer: Andi Streng, Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Andi Sperling, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)
Dienstag*	18:00 - 20:00	Poing (Dreifachturnhalle) (nur Wettkämpfer!)
Dienstag**	17:30 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	18:30 - 20:30	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)
Freitag*	nach Absprach	

(*Training nur für Wettkämpfer und leistungsorientierte Sportler! Nach Rücksprache!)

(**Lauftraining; jahrgangsübergreifend Schl B - Jgd./Erw.)

Schüler / Schülerinnen A (Jahrgang 1996/97)

Trainer: Karin Ertl, Martin Kallmeyer, Andi Streng, Andi Sperling, Babsi Saleten (Physio)

Montag	18:00 - 20:00	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)
Dienstag*	18:00 - 20:00	Sportplatz Merowinger Hof (nur Wettkämpfer!)
Dienstag**	17:30 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	18:30 - 20:45	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)
Freitag*	nach Absprache	

(*Training nur für Wettkämpfer und leistungsorientierte Sportler! Nach Rücksprache!)

(**Lauftraining; jahrgangsübergreifend Schl B - Jgd./Erw.)

Schüler B / Schülerinnen B (Jahrgang 1998/99)

Trainer: Andi Sperling

Montag	18:00 - 20:00	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)
Dienstag**	17:30 - 19:00	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)

(**Lauftraining; jahrgangsübergreifend Schl B - Jgd./Erw.)

Schülerinnen C (Jahrgang 2000/2001)

Trainer: Marina Ehrenreich, Monika Holly, Claudia Streng

Dienstag	16:45 - 18:15	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Grund-/Hauptschule Kirchheim (große Halle)

Schüler C (Jahrgang 2000/2001)

Trainer: Michael Ehrenreich

Dienstag	16:45 - 18:15	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Gymnasium Kirchheim (Dreifachturnhalle)

Schülerinnen D (Jahrgang 2002/03)

Trainer: Angie Ehrenreich, Marina Ehrenreich

Montag	16:15 - 17:45	Sportplatz Merowinger Hof
Donnerstag	17:00 - 18:30	Grund-/Hauptschule Kirchheim (kleine Halle)

Schüler D (Jahrgang 2002/03)

Trainer: Georg Polotzek, Stefanie Kölle

Dienstag	17:00 - 18:30	Grund-/Hauptschule (große Halle)
Donnerstag	17:00 - 18:30	Sportplatz Merowinger Hof

Leichtathletikgruppe für die ganz Kleinen (Jahrgang 2004 und 2005) - "Zwergerlgruppe"

Trainer: Babsi Saleten

Freitag	15:30 - 17:00	Sportplatz Merowinger Hof
---------	---------------	---------------------------

Eine erfolgreiche und verletzungsfreie Hallensaison 2011!!!